

# Зоя става красива



## Име

Стела Петкова

## Талант

Учи ни да се грижим за себе си с чиста храна и чиста козметика;

## Лично постижение

Козметичната линия

*Zoya goes pretty;*

## Послание

„Кожата ви се нуждае от нещо обикновено – нещо с две или три съставки, масла, които са нерафинирани.“

Сега много внимаваме с какво се храним – може ли да се каже, че знаем истинските потребности и на кожата, която си е все пак най-големият орган?

Някои внимават, но други нямат време да внимават ☺. Хората експериментират с различни козметични продукти и откриват това, което им върши работа с времето. Много често можем да открием, че колкото по-малко козметика ползваме, толкова по-добре е за кожата. Една розова вода, едно масло или някаква смес от масла, която сме забъркали сами, се оказват най-доброто решение.

Ти вече много време следиш съдържанието на козметичните продукти. По-чис-

**ми ли ставам?**

Появяват се козметични продукти с по-прости съставки. На пазара има кремове само от масла. Някои от тях не съдържат дори вода. Сега вече е по-лесно една жена да намери крем за лице без консерванти. Мисля, че етеричните и т.нар. базови масла са достатъчни в грижата за кожата. Хората ги използват все повече. От друга страна, появява се нова и нова биокосметика, излизат много нови фирми. Някои от тях съдържат толкова неразбираеми



**Арганово масло**  
хидратиращо, предпазващо,  
поддържа кожата еластична;

съставки по етикетите, че гаже аз се отказвам да ги следя. Всеки път, когато разглеждам етикета на нов продукт, се чудя кому е нужно да наблъска в крем 30 съставки. И всъщност това беше причината да помечтая за нещо обикновено, което да съдържа максимум две или три съставки, т.е. масло плюс още някое масло...

**Сега направихте линия Zoya goes pretty, в която главната роля е на кокосовото, аргановото и маслото от карите.**

Кокосовото масло е страхотно за тяло и коса. Много жени започнаха да използват и чисто арганово масло, от една страна, защото стана популярно, а от друга – защото може да се използва директно върху кожата на лицето, подходящо е за зряла и суха кожа, против бръчки, става и за коса,

омекотява. Много жени си правят и различни смеси, които включват карите, кокос, какао и всякакви други базови масла.

**Какво придава фактът, че маслата, които влагате, са нерафинирани?**

Миналата година един производител на кремове с карите в Германия ми обясни, че са премахнали аромата от карите, защото клиентите им не го харесват. Т.е., може би рафинирането е нужно, за да заговоли нуждата от „чист“ аромат, или по-скоро липсата на определен аромат. Аз мисля, че е по-добре ароматът да си е там. Също така и характерният жълт цвят на каритето – не трябва да е бял, а по-скоро с жълт, кремав цвят. Ако хората искат бяло и „чисто“, то винаги може да се намери и такова по магазините. Понякога в рафинирането се използват химикали, които остават в маслото, и това не се отразява добре на кожата. Нерафинираните масла са като нерафинираната храна – кафяв ориз, пълнозърнесто браш-



**Кокосово масло**  
страхотно за тяло и коса;

но, истинско масло и т.н. Вървят с ценните съставки...

**През май е розберът, ще цъфне и лавандулата. Намират ли се истински качественни масла от традиционни български култури и как могат да са ни полезни те?**

О, да. Не всеки в България обича роза и лавандула, но аз ги обожавам. Не правя асоциация с мускалчета от миналото.



## Простотата е знак

Има биокозметика с толкова неразбираеми съставки по етикетите, че даже аз се отказвам да ги следя. Всеки път се чудя кому е нужно да наблъска в крем 30 съставки.

## Като истинска храна

Нерафинираните масла са като нерафинираната храна – кафяв ориз, пълнозърнесто брашно, истинско масло и т.н. Вървят с ценните съставки...

Тези две масла са истински подарък от природата. Рагвам се, че се откриват в България, и то от биоземеделе. Въпреки че са скъпи, ги прибавихме към нашата колекция, защото смятам, че е важно да имаме и български масла. Розовата и лавандуловата вода са едни от любимите ми продукти за освежаване на лице. Стават и за махане на грим (ако е лек). Лавандуловото масло се слави с толкова много свойства – срещу комари, молци, за раз-

гразнена/суха кожа, за растеж на косата, може да се нанася директно при настинки и какво ли още не... Розата се слави най-вече с *антиейдж* свойствата си и като афродизиак, има успокояващо действие.

## Кое ти е любимо от Zoya goes pretty? И как го използваш?

Смес от карите и какао. За първи път го използвах миналото лято след плаж. Установих, че кожата ми се чувства супер. Намазах и приятелите около мен и на тях им хареса. Ароматът на шоколад е неустоим, а кожата ми не изсъхваше, както обикновено. Зимата пък обичам да използвам чисто карите за цялото ми тяло. Обожавам аромата му, както и чисто масло от кокос. То пък действа много добре на косата – премахва пърхут и я прави мека.

*Как „Зоя“ стана красива, разказа Краси Проданов*



# Какаово масло

дава аромат на шоколад

## Маслата са храна за кожата

Естествените, нерафинирани масла познават повече от всеки друг козметичен продукт нуждите ни. С тяхна помощ заздравяваме кожата, пак те я правят красива.

За да се съчетаят полезните качества на различни видове масла, разясняват ни от *zoa.bg*, е нужно температурата на разтопяването им да не надхвърля 40 градуса. Така се подготвят и комбинациите на *Zoia goes pretty* – новата линия, която има за цел да демонстрира изключителните качества на природата в грижите за кожата. Всяко естествено масло донася нещо, за да сме здрави. Бързо и лесно откриваме баланса – и си личи по вида ни, по блясъка, който излъчваме, по здравето, в чието възплъщение се превръщаме.



## За лятото е подходящо карите

Попива много добре и действието му като лосион след слънце е чудесно. Но списъкът с качества на маслото от карите е дълъг...

Лечебните си свойства дължи на богатото съдържание на витамини А, Е и F. Точно витамин А е този, който изглажда бръчките. Цялостно може да успокои чувствителната кожа маслото от карите.

Нанасяйте го върху лицето и тялото, ще усетите веднага разликата! За лятото пък научихме от „Зоя“ тази комбинация: масло от карите и масло от какао дава свежест на кожата след плаж, пък и ви придава екзотичния аромат на какаото. Слънчево и богато на емоции, нали ☺...





# Карите

## вита̀мини А, Е и F



### Какаовото намаля̀ва и стриите

Тъ̀й като е твър̀до, вземете бучка в ръ̀ка и оставете да се разтопи от естествена̀та ви топлина. После намажете участъ̀ка от кожата, който решите. Освен богатѝя си аромат, какаовото масло ще оздрави и тялото, и лицето. То попѝва дъл̀боко, дъл̀боко и така хидратѝра кожата ви чудесно. С многото си съединения я храни така, че да изглежда свежа, силна, искряща.



### Лавангу̀лата е вълшѐбна при стрес

Лаванду̀ловото масло може да успокои и подхрани кожата и на тялото, и на лицето. Носи ни и до̀пълнителния ефект на отпускане при много натрупана умора и напрежение в тялото и съзнанието. Заедно с това добре се грижи за раздразнена

и възпалена кожа. На всичко отгоре точно лаванду̀ловото масло е едно от онези, които са с произход китната ни родина. За повече ефект използвайте комбинация с карите, показват ни от „Зоя“. Така получаваме успокояващ и облекчаващ балсам с витамини А и F; един отличен хидратант.



### Преоткриваме и шипка̀та

При естествените прогукти, които могат много да ни помогнат, добавяме и шипково масло. А то е също превъ̀зходна храна за кожата. Освен че успокоява и омекотява, може да се използва в случаи, в които по нея са останали неприятни белези. Отлично въздейства и на бръ̀чките. Благо повлиява и при стрии.



# Шинка

при стрии



## Розата е елексиp за кожата

Само няколко капки от това невероятно масло са достатъчни, за да почувствате лечебната сила на розите.

Освен на кожата, те действат и чисто ментално, като извисяват ума, придават му острота и способност да анализира. От „Зоя“ предлагат идеята за благ мехлем, който съчетава силата на българската роза с тази на маслото от африканското дърво *шии* – карите. Резултатът е балсам, който омекотява и подхранва; позволява на кожата да остане свежа, жизнена и еластична.

Комбинацията е идеална като крем против стареене, но също така и след излагане на слънчевите лъчи, които този сезон стават все по-осезаеми.



## Маслото от ракутник е новина

Жълтите плодчета на храстовидното растение се славят с чудотворството си, но у нас тепърва стават популярни – и заради *Zoya goes pretty*.

На много други места ще ги срещнете под руското им име *облепиха*. Английското наименование пък е *sea buckthorn*.

Заг всичко това се крие суперплод, който единствен в света съдържа едновременно омега 3, 6, 7 и 9.

Оттук и впечатляващото му въздействие – маслото от ракутник подмладява кожата, облекчава екземи, розацея, изгаряния и рани.

