

Пътеводител за безопасна козметика или съставки, които е добре да избягваме

*DMDM hydantion и Imidazolidinyl urea
(токсични)

*Аромати и багрилни вещества
(алергии, нервна система)

*Methylchloroisothiazolinone
and Methylisothiazolinone
(алергии, нервна система)

*Parabens or “-paraben”
(хормонална система)

*“PEG” and “-eth”
(токсични)

Sodium lauryl or laureth sulfate
*(токсични, увреждат кожата)

*Triclosan and triclocarban
(засяга щитовидната жлеза)

*Triethanolamine (TEA)
(връзка с алергии, токсичен)

Без необходимите тестове за безопасност, козметичните компании могат да използват всеки химикал, които поискат, въпреки риска. Четете етикетите преди да закупите козметика!

Козметични продукти, които е добре да избягваме:

- *Anti-aging кремове с lactic, glycolic, АНА и ВНА киселини
- *Бои за коса с ammonia, peroxide, p-phenylenediamine, diaminobenzene; всички тъмни дълготрайни оцветители за коси.
- *Течни сапуни за ръце с триклозан (triclosan)
- *Лак за нокти и лакочистители с формалдехид (formaldehyde)
- *Избелващи средства за кожа с hydroquinone

Кратки съвети:

- * Използвайте малко и по-обикновени продукти
- * Не вярвайте на обещания като "дерматологично тествани", "натурални", "органични". Вместо това четете съставките.
- * Приемайте сериозно предупрежденията на етикетите. На тях се изписват опасните химикали.
- *Проверявайте съставките си в Skin deep или следете изданията на Safe Cosmetics, Ecologist и EWG, в чийто сайтове често излизат статии за нови изследвания и опасни съставки или продукти

Слънцезащита

- * Стойте на сянка между 10 и 16 ч
- * Носете шапка, очила, предпазни дрехи
- * Избягвайте спрейове и и съставката oxybenzone
- * Използвайте 7% цинк оксид или титаниум диоксид
- * Избягвайте препаратите против насекоми

За децата

- *Избягвайте boric acid и sodium borat в някои кремове
- *Избягвайте 2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol в бебешките кърпи
- *Избягвайте паста за зъби с флуорид за деца под 2 год.
- *Не е препоръчителна играта на деца с червила, парфюми, лакове за нокти